

Charo Santamaría

Taller Frecuencia Creativa

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

Somos seres creativos independientemente a lo que nos dediquemos profesionalmente. Este taller parte de esta premisa para poder volver a conectarnos con nuestra propia creatividad, rompiendo bloqueos y pensamientos negativos sobre la misma. Al bloquear esos pensamientos negativos aumentamos nuestra creatividad y nuestra frecuencia. Este curso está dirigido a todas aquellas personas que por motivos tanto externos como internos han dejado de lado su creatividad llegando a creer que no son creativos.

OBJETIVOS GENERALES

- Desbloquear nuestra creatividad.
- Encontrar nuevas formas de reflexión y conexión con uno mismo a través del vínculo creatividad-frecuencia.
- Crear a partir de ejercicios básicos que nos conectan con el mundo de la creatividad.
- Aumentar nuestra frecuencia creativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Romper estereotipos y superar inhibiciones que nos impiden disfrutar de nuestra creatividad.
- Mejorar la comunicación con nuestro artista interior.
- Romper con bloqueos creativos y energéticos.
- Encontrar nuestra creatividad.
- Conectar nuestra frecuencia con nuestra creatividad.
- Dejar atrás la negatividad y nuestros miedos creativos.
- Dar seguridad.

METODOLOGÍA

Este curso es esencialmente práctico, por lo que contará con varios y muy distintos ejercicios. Estos ejercicios nos ayudarán a encontrar bloqueos, a derribarlos, a sumar creatividad, seguridad, positividad y confianza, aumentando así nuestra frecuencia creativa.

DURACIÓN

La duración del taller dependerá del cliente, centro o espacio que esté interesado. La adaptabilidad de horas se realizará siempre y cuando sea posible.

CONTACTO

xarosantamaria@gmail.com
www.charosantamaria.com

MATERIALES

- Equipo de música
- Libretas, lápices.
- Mantas

