



Charo Santamaría

Taller Trazos de Empatía

Charo Santamaría, licenciada en dirección escénica y actriz, con veinte años de experiencia que la llevan a formarse y trabajar en España, Italia, Austria, Reino Unido y USA, es especialista en teatro físico y voz. Su trabajo en la dirección es reconocido por su enfoque joven, cinematográfico, visual y energético.

METODOLOGÍA

Este taller parte de la acción corporal, del conocimiento del cuerpo, de su escucha. Nuestros movimientos, gestos, nos identifican, movernos como los demás nos conducirá a sentir como ellos a ver realidades y perspectivas distintas.

CONTACTO

xarosantamaria@gmail
www.charosantamaria.com

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

La primera vez que escuché la palabra empatía fue en una clase de teatro a principios de los noventa, nunca habíamos oído esa palabra anteriormente y ni siquiera sabíamos que significaba. Hoy en día escuchamos palabras como emprender, innovación, creatividad o empatía en todos los sectores profesionales. Personalmente creo que es fantástico que se hable de todas ellas y en especial de la empatía, porque nuestra sociedad, cada día más individualista, necesita ponerse en los zapatos del otro. Porque sólo colocándonos en el lugar del otro, en la piel del otro, podremos entender sus acciones.

Empatizar enseña a mirar desde otra perspectiva y esto es esencial e imprescindible si queremos entender a los que nos rodean y lo que nos rodea, tanto en nuestra vida personal, como en la profesional.

La duración del taller dependerá del cliente, centro o espacio que esté interesado en impartirlo.

El taller está enfocado tanto para adultos como para jóvenes y adolescentes,

OBJETIVOS

1. Conocer y adquirir herramientas para la consciencia corporal.
2. Aprender a empatizar desde la observación externa e interna.
3. Colocarnos en la piel del otro y entenderlo.
4. Escuchar el cuerpo y las emociones.
5. Dejar atrás juicios y prejuicios.
6. Aprender a ver las cosas desde distintas perspectivas.



Creando on Life